

ENTREVISTA CON VÍCTOR FERNÁNDEZ, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN EUROPEA DE REIKI PROFESIONAL

“El reiki reequilibra la energía del cuerpo y aumenta su capacidad de autocuración”

Reiki Europa Team, una empresa que engloba a la Federación Europea de Reiki Profesional, el Instituto Superior de Terapias Naturales, Instenat, y la editorial Ediciones SBC, ofrece formación y servicios en terapias naturales, crecimiento personal y artes marciales, siendo referente en reiki, taichi y chikung.

-¿Quién forma parte del equipo de Reiki Europa Team?

El equipo está liderado por Víctor Fernández, quien junto a Dolors García forma el motor que impulsa esta empresa. El cuadro docente está formado por grandes profesionales con muchos años de experiencia en su especialidad que imparten cursos de monitor de reiki para niños, terapias de vidas pasadas y esencias florales, técnicas manuales como masaje con bambú o masoterapia, reflexología y masaje metamórfico, medicina china, acupuntura y artes marciales, feng shui, entre muchas otras.

-¿En qué consiste el reiki?

Reiki es un método de crecimiento personal y de sanación natural nacido en Japón, apto para todo el mundo y muy fácil de aprender. Consiste en reequilibrar la estructura energética del cuerpo aumentando su capacidad de autocuración, así como su vitalidad, eliminando la energía negativa que se genera en los momentos difíciles de la vida y restableciendo su armonía natural. Reiki es una forma de vida basada en valores como el respeto, el amor, la



autoconfianza y el servicio a los demás, cuyo objetivo es disfrutar de una vida sana, armoniosa y feliz.

-Ustedes también aplican otras técnicas, como el chikung y el taichi chuan...

En reiki se dice que cuerpo y mente son uno, según este principio, para estar sanos y ser felices tenemos que cuidarnos de forma integral, lo que incluye cuidar la mente, pues lo que pensamos y sentimos afecta directamente a nuestra salud, y también cuidar el cuerpo, ya que es el vehículo que usamos para vivir y tiene que estar sano, para ello el taichi chuan y el chikung son técnicas ideales, pues forman un ejercicio moderado y completo que podemos realizar toda la vida, sea cual sea nuestra edad o condición física y su práctica nos

mantiene sanos, fuertes y felices, simplemente con un poco de constancia y entrenamiento regular.

-Ofrecen una amplia variedad de cursos presenciales y en línea...

Ofrecemos cursos de formación profesional en reiki a todos los niveles y formación de profesores de taichi chuan y chikung en cursos de hasta 3 años de duración. También impartimos seminarios y talleres que van desde cursos de pocas horas a cursos más elaborados. La formación puede ser presencial o *on-line* a través de nuestra Aula Virtual para aquellas personas que no tienen tiempo para acudir presencialmente, una opción que está teniendo un gran éxito.

www.reikieuropa.com